

Der Patient ist/hat:

- 1** **blass, kalter Schweiß, kippt kurz um, bleibt ansprechbar
oder wird schnell wieder ansprechbar**

Kreislaufschwäche

**Ödeme: Lid schwillt an, Knödel im Hals, Atemnot
Durchfall, Erbrechen, Nesselausschlag**

Allergie, Anaphylaxie, Schock

- 2** Erwachsene **3** Kind **Rettung 144**
-

- 4** **Kein Bewusstsein, keine Atmung, kein Kreislauf**

Kreislaufstillstand

Rettung 144

- 5** **Verlängerte, erschwerte Ausatmung, Atemnot, ringt nach
Luft**

Asthma – Anfall, COPD, Emphysem

Rettung 144

- 6** **Krampfartige Zuckungen, ist nicht ansprechbar**

Epilepsie

Rettung 144

- 7** Schmerzen in der Brust, ausstrahlend in linke Schulter und Arm, Brustenge, atmet schwerer, hat Schweiß, fühlt sich gestresst, hat Angst

Thorax-schmerz, Angina pectoris

Rettung 144

- 8** Hyperventilation, Angst, Pfötchenstellung,

Panikattacke

Rettung 144

Kreislaufschwäche

1

Der Pat. sagt: „Mir wird so komisch, schwindlig.“

Der Patient ist / hat:

blass, kalter Schweiß, kippt kurz um, bleibt ansprechbar
oder wird schnell wieder ansprechbar

Was mache ich??

*Mit dem Patienten reden, Beine hoch, Tuch mit kaltem
Wasser auf die Stirn,*

Blutdruckmessung, wenn unter 100 syst., dann gebe ich

Effortil Tropfen (Cardio- und Venentonium) (1)

20-25 ggt für Erwachsene, etwa 10 ggt für Kinder

Weiter **beobachten**, eine Person bleibt beim Patient,
Nierenschale zur Verfügung halten wegen ev. Erbrechen

Wenn Erbrechen, dann:

Seitenlagerung, mindestens ½ Stunde beobachten,
in Abhängigkeit der Symptome weitere ärztliche Abklärung.

Allergie, Anaphylaxie, Schock

2

Erwachsene

Der Pat. sagt: „Mir wird so komisch, schwindlig.“

Der Patient ist / hat:

blass, kalter Schweiß, Juckreiz, Hautrötung,
Nesselausschlag

Ödeme: Lid schwillt an, Knödel im Hals, Atemnot
Durchfall, Erbrechen

Was mache ich??

Rettung 144

**Kalte Umschläge am Hals, Eis lutschen lassen,
Kältepackung**

wenn **Atemnot** im Vordergrund: **Sitzen lassen, Sauerstoff
geben, Fenster öffnen**

Blutdruck messen: *Blutdruck systol. unter 100 mmHg*

Puls messen: *Puls über 100, dann gebe ich:*

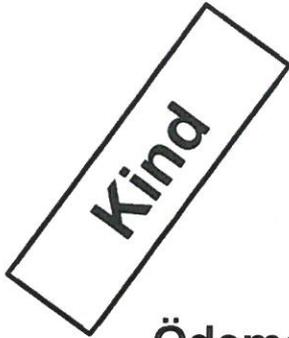
- 1. EpiPen (Kardiostimulatum, adrenerg, dopaminerg)
0,3mg i.m. (2A)**
- 2. Dibondrin (Antihistaminikum, Antiallergikum,
Hypnotikum, Sedativum) 2x30mg Ampullen i.m. (2B)**

Inhalt, autorisiert von

Univ-Prof. Dr. med. Michael Holzer

Univ-Prof. Dr. med. Fritz Sterz

Universitätsklinik für Notfallmedizin, AKH, Wien



Allergie, Anaphylaxie, Schock

3

Der Patient hat:

pfeifendes Atemgeräusch, Atemnot

**Ödeme: Lid schwillt an, Knödel im Hals, Nesselausschlag
Durchfall, Erbrechen, Hypotension**

Was mache ich?

Rettung 144

Eltern und Kind beruhigen

- 1. EpiPen Junior (Kardiostimulatum, adrenerg, dopaminerg) 0,15mg i.m. (3A) 0,01mg/kg**
- 2. Dibondrin (Antihistaminikum, Antiallergikum, Hypnotikum, Sedativum) 30mg, i.m., 1 Amp/18kg Körpergewicht (3B)**

Kreislaufstillstand

4

Der Patient hat:

Kein Bewusstsein, keine Atmung, keine Lebenszeichen

Was mache ich??

Rettung 144

Patienten auf stabiler Einheit oder Boden lagern,

Ansprechen

Kopf überstrecken!!

Atmung kontrollieren durch sehen, hören, fühlen

Wenn keine Reaktion

30x Herzmassage – min. 5 cm tief eindrücken, 100/Min

+ 2x Beatmen (z.B. Taschenmaske)

(evtl. 2. Helfer: Guedel Tubus setzen)

Stand: 18.05.2015

Defibrillator anschließen und Anweisungen befolgen

**Beatmen mit Sauerstoff und Maske/ Taschenmaske/
Beatmungbeutel**

Der Patient hat:

Verlängerte, erschwerte, pfeifende Ausatmung, Atemnot, Giemen, ringt nach Luft, weiß meist über sein Asthma Bescheid. Ihn nach seinem Spray fragen!

Was mache ich??

Sultanol-Spray (Betamimetikum) (5A):

Erwachsene: 2-4 Sprühstöße

Kinder: 1 Sprühstoß

Alvesco-Spray (Glukocorticoid) (5B) 2 Sprühstöße

Fenster auf, Oberkörper hoch

Sauerstoff Sättigung Messgerät (Ziel SpO₂ 88-92%)

Wenn rasch keine sichtbare Verbesserung eintritt, dann

Rettung 144

Epilepsie

6

Der Patient ist / hat:

**Krampfartige Zuckungen, ist nicht ansprechbar, zuckt
sehr stark**

Was mache ich??

Lagern, so dass Patient sich nicht verletzen kann, Decke

Rettung 144

**2-3 Minuten abwarten, wenn Krämpfe nicht aufhören
(→ Status epilepticus)**

Erwachsene: Gewacalm 1x 10 mg Amp. i.m. (6A)

Kinder: 1 Stesolid Rektaltuben 5mg (6B) verabreichen

Thorax Schmerz, Angina pectoris

7

Der Patient hat:

Schmerzen in der Brust, ausstrahlend in Schulter + linken Arm, evtl. Kiefer, Brustenge, atmet schwerer, hat Schweißausbruch, fühlt sich gestresst, hat Angst

Was mache ich??

Blutdruck messen, nur wenn über 100 systolisch:

1. Nitrolingual-Spray (7A) 2 Hübe

Rettung 144

2. Sauerstoff (10 l/min) über Maske

3. Aspirin 500mg Kautabletten

(Thrombozytenaggregationshemmer) (7B)

4. Mexalen 500 mg p.o. gegen Schmerzen (7C)

Fenster auf, Sauerstoff,

Kreislaufkontrolle

Panikattacke

8

Der Patient hat:

Hyperventilation, Angst, Pfötchenstellung,

Sauerstoff Sättigung Messgerät SpO₂ 100%

Was mache ich??

1. Psychopax (Tranquilizer) 20 gtt. (8)

Beruhigung

CO₂ – Rückatmung (Plastiksackerl)

30 min beobachten, wenn keine Besserung eintritt

Rettung 144

HILFSMITTEL

1. Beatmungstuch
2. Beatmungsmasken/ -beutel
3. Blutdruckmessgerät
4. Defibrillator
5. Guedel Tubus*
6. Sauerstoff
7. Sauerstoffsättigungsmessgerät

*Guedel Tubus:

Da gibt es günstige Sets (z.B. <https://www.medizintechnik24.com/Erste-Hilfe-Rettungsdienst/Beatmung/Guedeltuben/Guedel-Tuben-Set-alle-Groessen-00-05::166.html>).

Die Länge wird zwischen Mundwinkel und Ohrläppchen abgemessen, so wird der passende Tubus ausgewählt.

Medikamentenliste für Notfallkoffer

- 1 Effortil/Etilefrinhydrochlorid Tropfen:** Erwachsene: 20-25 gtt,
Kinder: 10 gtt
- 2A EpiPen/Epinephrin** 0,3 mg, i.m.
- 2B Dibondrin/Diphenhydraminhydrochlorid:** 2x30 mg Amp., i.m.
- 3A EpiPen/Epinephrin Junior** 0,15 mg
- 3B Dibondrin/Diphenhydraminhydrochlorid:** 30 mg Amp., i.m.
- 5A Sultanol/Salbutamol Spray:** Erwachsene: 2-4 Sprühstöße,
Kinder: 1 Sprühstoß
- 5B Alvesco/Ciclesonid Spray:** 2 Sprühstöße
- 6A Gewacalm/Diazepam:** 1x10 mg Amp. i.m.
- 6B Stesolid Rektaltuben/Diazepam:** Kinder: 5 mg rektal
- 7A Nitrolingual-Spray/Glyceroltrinitrat:** 1-2 Sprühstöße
- 7B Aspirin/Acetylsalicylsäure (ASS):** 500 mg Kautabletten
- 7C Mexalen/Paracetamol:** 500 mg
- 8 Psychopax/Diazepam:** 20 gtt